



ESTADO DA PARAÍBA
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

ANEXO II
FICHA DE INSCRIÇÃO
I Mostra “Campina, Aqui tem SUS”

Identificação
Título da Experiência: FITOTERAPIA, DO CONHECIMENTO POPULAR A PRÁTICA INTEGRATIVA: UMA AÇÃO NO MUNICÍPIO DE CAMPINA.
UBS da referida Experiência: Nossa Senhora Aparecida
Dados do Autor(a) principal
Nome completo: LUANA CAMMYLY ARAÚJO FERREIRA
Email: luana.cammyly@aluno.uepb.edu.br
CPF: 080.102.754-33
Telefone: 81995361031
Dados do(s) coautores(as) no máximo 4
Nome completo: MELISSA MARIE DE MEDEIROS
Email: melissa.medeiros.guimaraes@aluno.uepb.edu.br
CPF: 128.870.144-63
Telefone: 83 986193119
Nome completo: LAURISTON EMMANOEL BARROS SOARES
Email: lauristonsoares@hotmail.com
CPF: 088.111.594-07
Telefone:
Nome completo: DÉBORA EMILLY LEITE GONZAGA
Email: emilly.gonzaga@servidor.uepb.edu.br
CPF: 076.170.964-96
Telefone: 83 986701004
Nome completo:
Email:
CPF:
Telefone:

LUANA CAMMYLY ARAÚJO FERREIRA

Nome completo do responsável pela apresentação do trabalho

Observação: A ficha de inscrição deverá ser preenchida, digitalizada e enviada para o email mostracgaquitemsus@gmail.com



**ESTADO DA PARAÍBA
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

Anexo III

Descrição da Experiência - Resumo

Os tópicos a seguir são obrigatórios e possuem campos específicos para preenchimento.

1 - Título da experiência (O campo deve ser preenchido com LETRAS EM CAIXA ALTA e conter até 100 caracteres, considerando os espaços).

Atenção: Os campos a seguir não devem ser preenchidos com letras em caixa alta. Observar entre parênteses: o número máximo de caracteres de cada campo, incluindo os espaços.

2 - Apresentação/Introdução (máximo de 1500 caracteres)

3 - Objetivos (máximo de 1000 caracteres)

4 - Metodologia (máximo de 1500 caracteres)

5 - Resultados (máximo de 1500 caracteres)

6 - Conclusões (máximo de 1250 caracteres)

7 - Palavras-Chave (máximo de 50 caracteres - realize a separação através de vírgula)

8 - Link de vídeo

9 - Banner

(X) Declaro que li o edital e que são verdadeiras as informações prestadas.



**ESTADO DA PARAÍBA
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

I Mostra “Campina, Aqui tem SUS”

TÍTULO:

FITOTERAPIA, DO CONHECIMENTO POPULAR A PRÁTICA INTEGRATIVA: UMA AÇÃO NO MUNICÍPIO DE CAMPINA

APRESENTAÇÃO/INTRODUÇÃO:

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) desempenham um papel abrangente no Sistema Único de Saúde (SUS) tendo seu foco especial na Atenção Primária, uma vez que são abordagens terapêuticas voltadas para os aspectos ambientais e comportamentais na avaliação saúde-doença, objetivando um serviço holístico e humanizado. A fitoterapia faz parte das PICS e é caracterizada pelo uso de plantas medicinais em diversas formas, sendo uma alternativa para minimizar o uso excessivo de drogas farmacêuticas pela população. O Brasil é um país que possui uma fauna rica e diversa de plantas medicinais, no entanto, devido ao seu histórico sócio-econômico, a difusão do uso dessas plantas torna-se mais restrita entre a população sênior e de classe média-baixa, visto que fatores como o baixo custo e o fácil acesso são considerados para a disseminação de sua utilização. Dessa forma, educar a respeito da prática da fitoterapia e divulgar seus benefícios à população é essencial para melhoria dos serviços oferecidos, evolução das diferentes abordagens em saúde e aumento da saúde da população.

OBJETIVOS:

Relatar a experiência vivenciada durante ação promovida pelo Estágio Supervisionado na Estratégia de Saúde da Família I, o qual



**ESTADO DA PARAÍBA
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

ocorreu na Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) Nossa Senhora Aparecida, localizada no bairro do Catolé em Campina Grande- PB, com o tema “Fitoterapia e as Plantas Medicinais”. Tal ação objetivou educar a comunidade sobre os benefícios e uso correto das plantas medicinais, fortalecer o vínculo entre os profissionais e estagiários da UBS com a comunidade, integrar práticas de fitoterapia à saúde do corpo, bem como da saúde bucal, através do uso de plantas medicinais. Objetivo geral: enunciado curto, no infinitivo, que dialoga/responde à questão central do projeto e representa o ponto de partida para todo o planejamento da experiência.

METODOLOGIA:

O projeto foi desenvolvido em etapas. Inicialmente, foi realizado, pelos discentes do curso de Odontologia da Universidade Estadual da Paraíba - Campus I, o reconhecimento do território, bem como da área adscrita pela UBSF Nossa Senhora Aparecida, de modo que tornou-se possível avaliar o território e identificar suas fragilidades e potencialidades. A UBS Nossa Senhora Aparecida foi o ponto decisivo para a realização da temática, por apresentar espaços verdes e com plantas medicinais a disposição da comunidade. Dessa forma, no dia 23 de maio de 2024 foi realizada a ação “Fitoterapia e Plantas Medicinais” com os usuários presentes na unidade, Agentes Comunitários de Saúde (ACSs) e os profissionais de odontologia. A temática foi abordada no formato de roda de conversa, a fim de permitir maior acolhimento e interação entre os participantes, instigando as diversas maneiras de preparo das plantas medicinais, quais as implicações para grávidas, pessoas afetadas por agravantes de saúde e o uso concomitante com drogas farmacêuticas. Além disso, realizou um mostruário de plantas medicinais já presentes na UBSF e providenciadas pelos estagiários, para expor seu valor medicinal, bem como informar onde encontrá-las no comércio



**ESTADO DA PARAÍBA
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

caso haja a necessidade. Durante a ação houve a interação de todos presentes, principalmente dos usuários da UBS, que, visto o conhecimento parcial do tema, compartilharam seus conhecimentos, experiências e dúvidas. Com isso, foram entregues materiais para cultivo de plantas medicinais e instruções sobre seu uso e cultivo, de modo a incentivar a prática da fitoterapia.

RESULTADOS:

A ação desenvolvida agregou melhorias ao grupo trabalhado, através das informações educativas e pertinentes que foram levantadas durante a roda de conversa, tornando-os mais conscientes a respeito da capacidade das plantas medicinais, suas implicações e complicações e, principalmente, seus benefícios. Foi possível perceber que, apesar de ser um tema difundido na educação popular, o conhecimento sobre plantas medicinais e fitoterapia era apenas parcial, sendo compartilhado, essencialmente, pelas pessoas de maior idade presentes. À medida que a temática foi sendo abordada, parcela significativa mostrou interesse em obter e implementar o uso da fitoterapia. Nessa perspectiva, notou-se uma melhora no conhecimento da população sobre o uso de plantas medicinais, assim como serviu de incentivo na redução da automedicação e medicação excessiva, prática normalizada pela população em relação aos medicamentos convencionais. Ademais, os profissionais de saúde relataram uma maior integração e comunicação com os usuários, alcançando assim um atendimento integral.

CONCLUSÃO:

A experiência mostrou que a fitoterapia, como uma PIC, pode ser uma valiosa adição ao atendimento à comunidade, oferecendo uma abordagem complementar que valoriza o conhecimento tradicional e a participação ativa



**ESTADO DA PARAÍBA
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

da comunidade. A integração dessas práticas fortalece a relação entre profissionais de saúde e usuários, promove a autonomia e contribui para a promoção de saúde de forma mais ampla e acessível.

PALAVRAS-CHAVE:

Promoção da Saúde, Fitoterapia, Saúde, População.



**ESTADO DA PARAÍBA
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

Anexo V

Termo de Compromisso

Pelo Presente Termo de Compromisso,
eu LUANA CAMMYLY ARAÚJO FERREIRA

(INSERIR NOME COMPLETO DO COMPROMISSÁRIO), portador (a) do RG nº 10055581 (INSERIR NÚMERO DO RG), inscrito (a) no CPF sob o nº 08010275433 (INSERIR NÚMERO DO CPF), residente e domiciliado (a) na (INSERIR ENDEREÇO COMPLETO COM CEP), ocupante do cargo/função de ESTAGIÁRIA (INSERIR CARGO OU FUNÇÃO OCUPADA), do quadro de pessoal da UBS NOSSA SENHORA APARECIDA

(INSERIR NOME DA UBS A QUAL ESTÁ VINCULADO(A), me comprometo a participar das atividades da I Mostra “Campina , Aqui tem SUS”, previstas para ocorrer no auditório da UNIFACISA, localizado no bairro Itararé em Campina Grande/PB, entre os dias 15 a 16 de agosto de 2024, inclusive na condição de responsável pela apresentação da estratégia denominada FITOTERAPIA, DO CONHECIMENTO POPULAR A PRÁTICA INTEGRATIVA: UMA AÇÃO NO MUNICÍPIO DE CAMPINA GRANDE

(INSERIR NOME/TÍTULO DA ESTRATÉGIA), comparecendo na sala e no horário informado pela Comissão Organizadora da I Mostra “Campina , Aqui tem SUS”.

CAMPINA GRANDE/PB (INSERIR CIDADE/UF)
15 E 16 DE AGOSTO de 2024 (INSERIR DATA E DIA DO MÊS)

LUANA CAMMYLY ARAÚJO FERREIRA

(INSERIR NOME COMPLETO DO COMPROMISSÁRIO)

Documento assinado digitalmente



LUANA CAMMYLY ARAUJO FERREIRA

Data: 07/08/2024 17:29:56-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

ASSINATURA